

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12-16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|--------------------------------------|-----------|---------------|-------|------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Сыр твердый, масло сливочное | | 15/8 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша молочная пшённая | 302 | 150/10 | 11 | 15 | 25 | 228 |
| Какао с молоком | 685 | 180 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35,0 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 0,2 | 0 | 15 | 115 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Пельмени (п/ф) отварные с маслом | 719 | 200 | 15 | 18,2 | 46,25 | 342 |
| Икра из кабачков | | 50 | 1,64 | 5,67 | 6,66 | 81,72 |
| Чай с лимоном | 693 | 200 | 2,3 | 2,5 | 13,7 | 88 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Омлет натуральный с маслом | 340 | 220 | 11,46 | 17,6 | 16,4 | 284,3 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | | 30 | 1,8 | 0,28 | 14,38 | 34,8 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | 2,4 | 2,4 | 18,5 | 109 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом, соусом | 462 | 200 | 10,6 | 9,3 | 13,48 | 181,9 |
| Чай с сахаром | | 200 | 5,2 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Фрукты консервированные | | 100 | 0,2 | 0 | 16 | 84 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Сыр твердый, масло сливочное | | 15/8 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша молочная манная | 311 | 230 | 9,3 | 15,2 | 52,03 | 292,6 |
| Чай с молоком | 685 | 200 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Кондитерское изделие | | 15 | 0,6 | 1,3 | 7,4 | 32 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
 по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | Ккал | |
|---------------------------------------|-----------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Макароны с сыром, маслом | 672 | 210 | 12,25 | 16,05 | 43,25 | 327,50 |
| Икра из кабачков | | 40 | | | | |
| Чай с сахаром | 693 | 200 | 2,3 | 2,5 | 13,7 | 88 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 0,2 | 0 | 15 | 115 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Тефтели мясные в соусе | 394 | 90 | 10,6 | 12,2 | 14,18 | 193,6 |
| Каша гречневая с маслом | 297 | 150 | 8,7 | 10,5 | 52,2 | 254 |
| Морковь б/з тушеная | | 30 | | | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | 0,2 | 0,004 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творог. соус мол. | 253 | 200/50 | 15,75 | 17,5 | 50,2 | 383,2 |
| Кисель из концентрата в горячем виде | 591 | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 162 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Сыр твердый, масло сливочное | | 15/8 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша молочная «Дружба» | 311 | 200 | 10,2 | 13,75 | 42,3 | 325 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | 2,4 | 2,4 | 18,5 | 109 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн. | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 0,2 | 0 | 15 | 115 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Вареники (п/ф) отварные с маслом | 451 | 200 | 10,45 | 11,1 | 11,1 | 196,18 |
| Икра кабачковая | | 30 | 0,42 | 1,62 | 1,9 | 27,4 |
| Чай с сахаром, шиповником | 686 | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 20/35 | 4,1 | 0,7 | 23,54 | 159,27 |
| Кондитерское изделие | | 15 | | | | |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

И.П. Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| Понедельник | | | | | | |
| Тефтели мясные в соусе | 451 | 100 | 12,8 | 14,6 | 10,59 | 2365 |
| Макароны отварные с маслом | 332 | 180 | 5,1 | 9,0 | 36,5 | 202,8 |
| Икра кабачковая | | 100 | 0,56 | 2,16 | 3,92 | 36,56 |
| Напиток из плодов шиповника | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Котлеты рыбные | 453 | 100 | 9,2 | 13,1 | 8,88 | 208 |
| Рис отварной | 520 | 180 | 4,7 | 7,6 | 18,2 | 174,6 |
| Огурец консервированный | | 100 | | | | |
| Кисель из ягод б/з | 638 | 200 | 0,6 | 0,3 | 27 | 111 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 374 | 280 | 15,52 | 13,66 | 6,4 | 191,2 |
| Фасоль тушеная | | 100 | 0 | 0 | 0,9 | 3,6 |
| Сок фруктовый (овощной) | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 27,5 | 107 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Печень по-строгановски | | 100 | 12,8 | 15,3 | 3,6 | 233 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 443 | 180 | 18,37 | 18,59 | 42,4 | 436,6 |
| Овощи б/з тушёные | | 100 | 1,8 | 0,4 | 4,38 | 38,8 |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Плов (овощи б/з) с мясом | 468 | 280 | 10,9 | 15,7 | 10,3 | 207,2 |
| Огурец консервированный | 524 | 100 | 0,54 | 3,84 | 4,94 | 38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае;
 из семей, находящихся в социально опасном положении;
 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях);
 из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий* | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------------------|-----------|---------------|--------|-------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Котлета «Любительская» | 452 | 100 | 14,875 | 17,57 | 13,8 | 269,50 |
| Капуста тушеная | 534 | 180 | 6,9 | 9,0 | 34,2 | 169,2 |
| Смесь Мексиканская б/з | ТТК | 100 | | | | |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Биточки мясные | 388 | 100 | 15,5 | 12,75 | 19,5 | 277,5 |
| Макароны отварные | 520 | 180 | 6,07 | 9,84 | 60,48 | 284,7 |
| Огурец консервированный | | 100 | 0 | 0 | 1,2 | 3,6 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 27,5 | 107 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Тефтели мясные в соусе | 464 | 100 | 10,6 | 9,3 | 13,48 | 181,9 |
| Картофель б/з отварной | 297 | 180 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,8 |
| Морковь б/з тушеная | 524 | 100 | 3,0 | 6,08 | 5,57 | 88,08 |
| Напиток из шиповника | | 200 | | | | |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Рыба, припущенная с овощами б/з | 371 | 100 | 13,15 | 13,5 | 37,68 | 280 |
| Гороховое пюре | 108 | 180 | 8,67 | 7,98 | 34,46 | 140,62 |
| Огурец консервированный | | 100 | 0 | 0 | 1,2 | 3,6 |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 443 | 250 | 18,37 | 18,59 | 42,4 | 436,6 |
| Овощи тушеные (б/з) | 536 | 100 | 4,5 | 4,5 | 6,37 | 50,3 |
| Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | 105,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах членов семьи участника СВО
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|----------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Понедельник | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (овощи б/з) | 138 | 250 | 2,4 | 2,17 | 9,69 | 68,6 |
| Тефтели мясные в соусе | 451 | 100 | 12,8 | 14,6 | 10,59 | 2365 |
| Макаронные изд. отварные | 332 | 180 | 5,1 | 9,0 | 36,5 | 202,8 |
| Икра кабачковая | | 100 | 0,56 | 2,16 | 3,92 | 36,56 |
| Напиток из плодов шиповника | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Суп картофелн., с горохом (овощи б/з) | 139 | 250 | 4,39 | 5,3 | 28,22 | 118,6 |
| Котлеты рыбные | 453 | 100 | 9,2 | 13,1 | 8,88 | 208 |
| Рис отварной | 520 | 180 | 4,7 | 7,6 | 18,2 | 174,6 |
| Огурец консервированный | | 100 | | | | |
| Кисель из ягод б/з | 638 | 200 | 0,6 | 0,3 | 27 | 111 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Суп картофел., с макаронами (овощи б/з) | 110 | 250 | 2,44 | 8,6 | 10,9 | 110 |
| Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 374 | 280 | 15,52 | 13,66 | 6,4 | 191,2 |
| Фасоль тушеная | | 100 | 0 | 0 | 0,9 | 3,6 |
| Сок фруктовый (овощной) | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 27,5 | 107 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Рассольник по-домашнему(овощи б/з) см. | 82 | 250 | 1,44 | 10,93 | 9,74 | 109 |
| Печень по-строгановски | 443 | 100 | 18,37 | 18,59 | 42,4 | 436,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | | | | |
| Овощи б/з тушёные | | 100 | 1,8 | 0,4 | 4,38 | 38,8 |
| Компот из св/мороженных ягод | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Борщ с картоф., св., кап., смет. (овощи б/з) | 140 | 250 | | | | |
| Плов с мясом (овощи б/з) | 468 | 280 | 10,9 | 15,7 | 10,3 | 207,2 |
| Огурец консервированный | 524 | 100 | 0,54 | 3,84 | 4,94 | 38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов членов семьи участника СВО
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|-----------------------------------------------|-----------|-------|--------|-------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (овощи б/з) | 138 | 250 | | | | |
| Котлета «Любительская» | 452 | 100 | 14,875 | 17,57 | 13,8 | 269,50 |
| Капуста б/з тушеная | 534 | 180 | 6,9 | 9,0 | 34,2 | 169,2 |
| Смесь Мексиканская б/з | ТТК | 100 | | | | |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом (овощи б/з) | 110 | 250 | | | | |
| Биточки мясные | 388 | 100 | 15,5 | 12,75 | 19,5 | 277,5 |
| Макароны отварные с маслом | 520 | 180 | 6,07 | 9,84 | 60,48 | 284,7 |
| Огурец консервированный | | 100 | 0 | 0 | 1,2 | 3,6 |
| Компот из сухофруктов | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 27,5 | 107 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Суп картофельный с макарон. (овощи б/з) | 139 | 250 | | | | |
| Шницель рубленый | 464 | 100 | 10,6 | 9,3 | 13,48 | 181,9 |
| Картофель б/з отварной | 297 | 180 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,8 |
| Морковь б/з тушеная | 524 | 100 | 3,0 | 6,08 | 5,57 | 88,08 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | | | | |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Рассольник по-домаш., (овощи б/з) смет. | 82 | 250 | | | | |
| Рыба, припущенная с овощами б/з | 371 | 100 | 13,15 | 13,5 | 37,68 | 280 |
| Гороховое пюре | 108 | 180 | 8,67 | 7,98 | 34,46 | 140,62 |
| Огурец консервированный | | 100 | 0 | 0 | 1,2 | 3,6 |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Борщ с карт., св., капуста, смет. (овощи б/з) | 140 | 250 | | | | |
| Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 443 | 280 | 18,37 | 18,59 | 42,4 | 436,6 |
| Овощи б/з тушеные | 536 | 100 | 4,5 | 4,5 | 6,37 | 50,3 |
| Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова



МЕНЮ
 для детей членов семьи участника СВО обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|----------------------------------------------|-----------|-------|------|-------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (овощи б/з) | 138 | 200 | | | | |
| Тефтели мясные в соусе | 451 | 90 | 12,8 | 13,12 | 10,59 | 208 |
| Макарон. изд. отварные | 332 | 150 | 4,1 | 7,5 | 36,5 | 202,8 |
| Икра кабачковая | | 60 | 0,56 | 2,16 | 3,92 | 36,56 |
| Напиток из плодов шиповника | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен | | 28/52 | 6,77 | 1,01 | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Суп картофелн., с горохом (овощи б/з) | 139 | 200 | | | | |
| Котлеты рыбные | 453 | 90 | 10,2 | 13,12 | 8,88 | 202 |
| Рис отварной | 520 | 150 | 3,7 | 6,3 | 18,4 | 148 |
| Огурец консервированный | | 60 | | | | |
| Кисель из ягод б/з | 705 | 200 | 0,6 | 0,3 | 27 | 111 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен | | 28/52 | 6,77 | 1,01 | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Суп картоф.,с макаронами (овощи б/з) | 110 | 200 | | | | |
| Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 374 | 250 | 10,6 | 10,5 | 5,6 | 112 |
| Фасоль тушеная | | 60 | 0 | 0 | 0,9 | 3,6 |
| Сок фруктовый (овощной) | 639 | 200 | 1,04 | 0,7 | 27,5 | 107 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен | | 28/52 | 6,77 | 1,01 | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Рассольник по-домашн., см., (овощи б/з) | 82 | 200 | 1,1 | 6,75 | 11,02 | 91 |
| Печень по-строгановски | 443 | 90 | 15,2 | 16,1 | 42,8 | 390,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 8,67 | 7,98 | 34,46 | 140,62 |
| Овощи б/з тушёные | | 60 | 1,8 | 0,28 | 4,38 | 34,8 |
| Компот из св/мороженных ягод | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен | | 28/52 | 6,77 | 1,01 | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Борщ с карт., св., кап., сметана (овощи б/з) | 140 | 200 | | | | |
| Плов (овощи б/з) с мясом | 468 | 250 | 10,9 | 15,7 | 10,3 | 207,2 |
| Огурец консервированный | 524 | 60 | 0,54 | 3,84 | 4,94 | 38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | | 28/52 | 6,77 | 1,01 | 30,36 | 211,86 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей, членов семьи участника СВО обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------------------------------|-----------|-------|--------|-------|-------|--------|
| Понедельник | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (овощи б/з) | 138 | 200 | | | | |
| Котлета «Любительская» | 452 | 90 | 14,875 | 17,57 | 13,8 | 269,50 |
| Капуста б/з тушеная | 534 | 150 | 6,9 | 9,0 | 34,2 | 169,2 |
| Смесь Мексиканская б/з | ТТК | 60 | | | | |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 28/52 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом (овощи б/з) | 110 | 200 | | | | |
| Биточки мясные | 388 | 90 | 15,5 | 12,75 | 19,5 | 277,5 |
| Макаронаты отварные с маслом | 520 | 150 | 6,07 | 9,84 | 60,48 | 284,7 |
| Огурец консервированный | | 60 | 0 | 0 | 1,2 | 3,6 |
| Компот из сухофруктов | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 27,5 | 107 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 28/52 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Суп картофельный с макарон. (овощи б/з) | 139 | 200 | | | | |
| Шницель рубленый | 464 | 90 | 10,6 | 9,3 | 13,48 | 181,9 |
| Картофель б/з отварной | 297 | 150 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,8 |
| Морковь б/з тушеная | 524 | 60 | 3,0 | 6,08 | 5,57 | 88,08 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | | | | |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 28/52 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Рассольник по-домаш., смет.(овощи б/з) | 82 | 200 | | | | |
| Рыба, припущенная с овощами б/з | 371 | 90 | 13,15 | 13,5 | 37,68 | 280 |
| Гороховое пюре | 108 | 150 | 8,67 | 7,98 | 34,46 | 140,62 |
| Огурец консервированный | | 60 | 0 | 0 | 1,2 | 3,6 |
| Компот из ягод б/з | 647 | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 28/52 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Борщ с карт., св., капуст., см. (овощи б/з) | 140 | 200 | | | | |
| Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 443 | 250 | 18,37 | 18,59 | 42,4 | 436,6 |
| Овощи б/з тушеные | 536 | 60 | 4,5 | 4,5 | 6,37 | 50,3 |
| Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич. | | 28/52 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | | | | | | |

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. МИТрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--------------------------------------|-------|-------------------------------------------|---------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 15/8 | Суп картофельный (ов. б/з) с крупой | 250 |
| Каша молочная пшеничная | 210 | Тефтели мясные в соусе | 100 |
| Какао с молоком | 200 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен. | 30/50 | Икра кабачковая | 100 |
| Фрукт консервированный | 100 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Пельмени (п/ф) отварные | 250 | Суп картоф., (ов. б/з), с горох., гренки | 250 |
| Икра из кабачков | 60 | Котлеты рыбные | 100 |
| Чай с лимоном | 200 | Рис отварной | 180 |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50 | Огурец консервированный | 100 |
| | | Кисель из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Омлет натуральный с маслом | 220 | Суп картофельный (ов. б/з) с макарон. | 250 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | 60 | Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 280 |
| Кофейный напиток | 200 | Фасоль тушеная | 100 |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50 | Сок фруктовый (овощной) | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Запеканка рисовая с творогом, соусом | 250 | Рассольник по-домашнему (б/з) сметан. | 250 |
| Чай с сахаром | 200 | Печень по-строгановски | 100 |
| Фрукты консервированные | 100 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный | 30/50 | Овощи б/з тушеные | 100 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 15/8 | Борщ с карт., св., кап.,(овощи б/з) смет. | 250 |
| Каша молочная манная с маслом | 250 | Плов (овощи б/з) с мясом | 280 |
| Чай с молоком | 200 | Огурец консервированный | 100 |
| Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен. | 30/50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Кондитерское изделие | 15 | Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич. | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------------------|---------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макароны с сыром, маслом | 250 | Суп картофельный (ов. б/з) с рисом | 250 |
| Икра из кабачков | 60 | Котлета «Любительская» | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Капуста тушеная | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 30/50 | Смесь Мексиканская б/з | 100 |
| Фрукт консервированный | 100 | Компот ягоды б/з | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Тефтели мясные в соусе. | 100 | Суп картофельный с горохом (овощи б/з) | 250 |
| Каша гречневая с маслом | 180 | Биточки мясные | 100 |
| Морковь б/з тушеная | 60 | Макароны отварные | 180 |
| Чай с лимоном | 200 | Огурец консервированный | 100 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 30/50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Запеканка рисовая с творогом. соусом | 250/50 | Суп картофельный (ов. б/з) с макаронами | 250 |
| Кисель из концентрата | 200 | Тефтели мясные с соусом | 100 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 30/50 | Картофель б/з отварной | 180 |
| | | Морковь б/з тушеная | 100 |
| | | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 15/8 | Рассольник домашний (ов., б/з), сметан. | 250 |
| Каша молочная «Дружба» | 200 | Рыба, припущенная с овощами б/з | 100 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | Гороховое пюре | 180 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич | 30/50 | Огурец консервированный | 6100 |
| Фрукт консервированный | 100 | Компот ягоды б/з | 200 |
| Молоко | 200 | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич | 40/70 |
| | | Стоимость рациона: | 177,00 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Вареники (п/ф) отварные с маслом | 250 | Борщ с карт., св., кап., (овощи б/з), смет. | 250 |
| Икра из кабачков | 50 | Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 280 |
| Чай с сахаром, шиповником | 200 | Овощи б/з тушеные | 100 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 30/50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Кондитерское изделие | 15 | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич | 40/70 |
| Молоко | 200 | Стоимость рациона: | 177,00 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

Л. Г. Митрофанова
 МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход |
|--------------------------------------|-----------|--------|------------------------------------------|-----------|---------------|
| Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Сыр твердый, масло сливочное | | 15/8 | Суп картофельный с крупой (ов. б/з) | 138 | 200 |
| Каша молочная пшённая | 302 | 150/10 | Тефтели мясные в соусе | 451 | 90 |
| Какао с молоком | 685 | 180 | Макарон. изд. отварные | 332 | 150 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен | | 20/35 | Икра кабачковая | | 60 |
| Фрукт консервированный | | 100 | Напиток из плодов шиповника | 647 | 200 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Пельмени (п/ф) отварные | 719 | 200 | Суп картоф. с горохом (ов. б/з) | 139 | 200 |
| Икра из кабачков | 693 | 50 | Котлеты рыбные | 453 | 90 |
| Чай с лимоном | | 200 | Каша рисовая рассыпчатая | | 150 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 20/35 | Огурец консервированный | 536 | 60 |
| | | | Кисель из ягод б/з | | 180 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пше | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Среда | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Омлет натуральный с маслом | 340 | 220 | Суп карт., с макаронами (овощи б/з) | 110 | 200 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | | 30 | Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 374 | 250 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | Фасоль тушеная | | 60 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 20/35 | Сок фруктовый (овощной) | | 200 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Четверг | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Запеканка рисовая с творогом, соусом | 462 | 200 | Рассольник по-домашн. (б/з)со смет | 82 | 200 |
| Чай с сахаром | 332 | 200 | Печень по-строгановски | 443 | 90 |
| Фрукты консервированные | | 100 | Каша гречневая рассыпчатая | | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич | | 20/35 | Овощи б/з тушеные | | 60 |
| | | | Компот из ягод б/з | 647 | 200 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Сыр твердый, масло сливочное | | 15/8 | Борщ с карт., св., кап., (ов. б/з) смет. | 140 | 200 |
| Каша молочная манная | 311 | 210 | Плов (овощи б/з) с мясом | 468 | 250 |
| Чай с молоком | 685 | 200 | Огурец консервированный | | 60 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 20/35 | Компот из смеси сухофруктов | 524 | 200 |
| Кондитерское изделие | | 15 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход |
|------------------------------------|--------------|--------|--------------------------------------|--------------|---------------|
| Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Макаронны с сыром, маслом | 672 | 210 | Суп картофельный (ов. б/з) с крупой | 138 | 200 |
| Икра из кабачков | | 40 | Котлета «Любительская» | | 90 |
| Чай с сахаром | 693 | 200 | Капуста тушёная | 452 | 150 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен | | 20\35 | Смесь мексиканская б/з | 332 | 60 |
| Фрукты консервированные | | 100 | Компот из ягод б/з | ТТК | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 647 | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Тефтели мясные в соусе. | 253 | 90 | Суп картофельн, с горохом (ов. б/з) | 110 | 200 |
| Каша гречневая с маслом | | 150 | Биточки мясные | | 90 |
| Морковь б/з тушеная | | 30 | Макаронны отварные | | 150 |
| Чай с лимоном | 591 | 200 | Огурец консервированный | 388 | 60 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 20\35 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Среда | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Запеканка рисовая с творогом, соус | | 200/50 | Суп картоф., (овощи б/з) с макарон. | 139 | 200 |
| Кисель из концентрата | 161 | 200 | Шницель рубленый | 464 | 90 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн. | | 20\35 | Картофель б/з отварной | 297 | 150 |
| | | | Морковь б/з тушеная | 524 | 60 |
| | | | Напиток из-плодов шиповника | | 200 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Четверг | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Сыр твердый, масло сливочное | | 15/8 | Рассольник по-дом.,(овощи б/з) смет. | 82 | 200 |
| Каша молочная «Дружба» | 524 | 200 | Рыба, припущенная с овощами б/з | 371 | 90 |
| Кофейный напиток на молоке | 692 | 200 | Гороховое пюре | 108 | 150 |
| Хлеб пшенично-ржан./Хлеб пшен | | 20\35 | Огурец консервированный | | 60 |
| Фрукт консервированный | | 100 | Компот из ягод б/з | 647 | 200 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |
| Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Вареники (п/ф) отварные с маслом | 451 | 200 | Борщ с карт.,св.,кап.,(овощи б/з)см. | 140 | 200 |
| Икра из кабачков | | 30 | Рагу из овощей б/з с мясом птицы | 443 | 250 |
| Чай с сахаром, шиповником | | 200 | Овощи б/з тушеные | 536 | 60 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн. | 686 | 20\35 | Компот из смеси сухофруктов | 592 | 200 |
| Кондитерское изделие | | 15 | Хлеб пшенично-ржан/Хлеб пшен | | 28/52 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 177,00 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____