



Согласовано:
 Директор MAOU «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой MAOU «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	261	210	13,5	17,2	40,2	362
Кукуруза сладкая консервированная		50	1,6	0,3	8,8	55
Чай с сахаром, молоком	685	200	1,6	1,8	16,3	79
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	2,8	0,53	18,64	91,92
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Вторник						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	6,38	5,9	8,62	98,24
Суп молочный рисовый	161	200	6,64	9,7	27,9	204
Какао с молоком	693	180	3,3	3,6	22,8	135
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с		20/35	2,8	0,53	18,64	91,92
Фрукт консервированный		100	0,2	0	16	84
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Среда						
Вареники (п/ф) отварные.	272	200	14,8	15,7	44,8	360,76
Икра из кабачков		50	1,64	3,67	6,66	81,72
Чай с сахаром	692	200	0,2	0	13,7	53
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	2,8	0,53	18,64	91,92
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Четверг						
Запеканка из творога с соусом	366	200/50	16,8	18,6	48,9	418
Чай с сахаром, молоком	630	200	1,6	1,8	16,3	79
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	2,8	0,53	18,64	91,92
Кондитерское изделие		20				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Пятница						
Тефтели мясные с соусом	462	90	10,8	7,6	8,2	136
Макаронны отварные	332	150	3,48	7,8	28,4	156,5
Икра из кабачков		20	1,64	3,67	6,66	81,72
Чай с сахаром, шиповником	686	200	0,3	0,2	10,2	55
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	2,8	0,53	18,64	91,92
Фрукты консервированные		100	0,2	0	16	84
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	42,3	325
Кофейный напиток	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Вторник						
Вареники (п/ф) отварные	394	200	10,6	12,2	14,18	193,6
Кисель из концентрата	297	200	8,7	10,5	52,2	254
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		35/20	0,56	2,16	3,92	36,56
Фрукт консервированный	686	100	0,2	0,04	10,2	41
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Среда						
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	11,4	18,6	30,9	301,8
Кукуруза консервированная терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Чай с сахаром	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Четверг						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8				
Каша молочная «Дружба» с маслом	639	210	1,04	0,27	42,53	176,7
Чай с сахаром, шиповником		200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		35/20	4,1	0,7	23,54	159,27
Кондитерское изделие		20				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Пятница						
Рыба тушеная с овощами б/з		15	3,9	3,99	-	51,5
Гороховое пюре		210/10	9,9	15,2	59,7	315
Огурец консервированный		20				
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
 Директор MAOU «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
 по столовой MAOU «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Котлета рыбная	100	12,04	14,66	10,48	205,6
Картофель б/з запеченный с маслом	180	4,4	7,2	34	221
Огурец консервированный	100	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов с шиповник.	200	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Вторник					
Котлета мясная	100	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи тушёные	100	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Среда					
Котлета «Любительская»	100	14,6	11,2	12,8	206,3
Картофель б/з отварной с маслом	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Огурец консервированный	100				
Сок фруктовый (овощной)	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Четверг					
Гуляш	100	16,8	19,1	20,3	384
Каша пшеничная рассыпчатая	180				
Мексиканская смесь б/з	100	2,25	3,7	29,5	59,4
Компот из изюма	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Пятница					
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	11,8	10,5	17,4	201,3
Огурец консервированный	100	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из ягод б/з	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Котлеты мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Огурец консервированный	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Вторник					
Тефтели рыбные	100	14,6	11,2	12,8	206,3
Картофель б/з запеченный	180	4,4	7,2	34	221
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Среда					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Сок фруктовый (овощной)	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Четверг					
Биточки мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				
Пятница					
Голубцы «Любительские»	100	13,15	13,5	37,68	280
Макаронные отварные	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Икра из кабачков	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из плодов шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; для детей, лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
Понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	261	210	Щи из св., кап., карт., см.(овощи б/з)	124	200
Кукуруза сладкая консервированная		50	Котлета рыбная	388	90
Чай с сахаром, молоком	685	200	Картофель б/з запеченный с маслом	297	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Огурец консервированный		60
			Компот из смеси сухофруктов с шип	639	200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	Рас-ник «Ленин-ский» (ов. б/з), см.	132	200
Суп молочный рисовый	161	200	Котлета мясная	451	90
Какао с молоком	693	180	Гороховое пюре с маслом	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Батон в/с		20/35	Овощи б/з тушёные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з		200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Среда					
Завтрак			Обед		
Вареники (п/ф) отварные	272	200	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	139	200
Икра из кабачков		50	Котлета «Любительская»	390	90
Чай с сахаром	692	200	Картофель б/з отварной с маслом	203	150
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	Огурец консервированный		60
			Сок фруктовый (овощной)		200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Четверг					
Завтрак			Обед		
Запеканка из творога с соусом	366	250	Суп картоф., с клецками (овощи б/з)	38	200
Чай с сахаром, молоком	630	200	Гуляш	141	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен		20/35	Каша пшеничная рассыпчатая	297	150
Кондитерское изделие		20	Мексиканская смесь б/з		80
			Компот из изюма	639	200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Пятница					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные с соусом	462	90	Суп карт., с рыбн., конс.(овощи б/з)	138	220
Макаронны отварные	332	150	Жаркое по-домашнему б/з с мясом	436	250
Икра из кабачков		20	Огурец консервированный		60
Чай с сахаром, шиповником	686	200	Компот из ягод б/з		200
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пше		28/52
Фрукты консервированные		100			
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание

по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	Щи с карт., св., кап., (овощи б/з), см.	99	200
Каша манная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты мясные		90
Кофейный напиток	685	200	Макаронные изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Огурец консервированный		60
Фрукт консервированный		100	Компот из смеси сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Вторник					
Завтрак			Обед		
Вареники (п/ф) отварные	394	200	Рас-ник «Ленин-ский» (ов. б/з), см.	132	200
Кисель из концентрата	297	200	Тефтели рыбные		90
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.		35/20	Картофель б/з запеченный		150
Фрукт консервированный		100	Овощи б/з тушеные	ТТК-5	60
			Компот из ягод б/з	647	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
			Стоимость рациона:		177,00
Среда					
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)		200
Кукуруза конс. терм. обр.		40	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Чай с сахаром	692	200	Морковь б/з тушеная	524	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Сок фруктовый (овощной)	638	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Четверг					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	Суп картофель., с клёцками (ов. б/з)	124	200
Каша молочная «Дружба» с маслом	639	210	Биточки мясные	451	90
Чай с сахаром, шиповником		200	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.		35/20	Свекла тушеная с сыром	ТТК-4	60
Кондитерское изделие		20	Компот из смеси сухофруктов		180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Пятница					
Завтрак			Обед		
Рыба тушеная с овощами		90	Суп карт., с рыбными конс., (ов. б/з)	138	200
Гороховое пюре	311	150	Голубцы «Любительские»	374	90
Огурец консервированный	685	20	Макароны отварные	108	150
Чай с сахаром		200	Икра из кабачков		60
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.		35/20	Напиток из плодов шиповника	ТТК-3	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание

по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
Понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Щи из св., кап., картоф., смет. (овощи б/з)	250
Кукуруза сладкая консервированная	100	Котлета рыбная	100
Чай с сахаром, молоком	200	Картофель б/з запеченный с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Огурец консервированный	100
		Компот из смеси сухофруктов с шиповник.	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Рассольник «Ленин-ский» (ов.б/з) смет.	250
Суп молочный рисовый	250	Котлета мясная	100
Какао с молоком	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	30/50	Овощи б/з тушёные	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Среда			
Завтрак		Обед	
Вареники (п/ф) отварные	250	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	250
Икра из кабачков	100	Котлета «Любительская»	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Огурец консервированный	100
		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Четверг			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом	280	Суп картофельный с клецками (ов. б/з)	250
Чай с сахаром, молоком	200	Гуляш	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Каша пшеничная рассыпчатая	180
Кондитерское изделие	20	Мексиканская смесь б/з	100
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные с соусом	100	Суп картоф., с рыбными конс. (овощи б/з)	250
Макаронные отварные	180	Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280
Икра из кабачков	100	Огурец консервированный	100
Чай с сахаром, шиповником	200	Компот из ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн.	40/70
Фрукты консервированные	100		
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей лиц, добровольно принимающих участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание

по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

- Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, мало сливочное	15/8	Щи с картоф., св., капуст. (ов. б/з) сметан.	250
Каша манная молочная с маслом	180/5	Котлеты мясные	100
Кофейный напиток	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Вторник			
Завтрак		Обед	
Вареники (п/ф) отварные	200	Рассольник «Ленин-ский» (ов. б/з), смет.	250
Кисель из концентрата	200	Тефтели рыбные	100
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30	Картофель б/з запеченный	180
Фрукт консервированный	100	Овощи б/з тушеные	60
		Компот из ягод б/з	200
Молоко	200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
		Стоимость рациона:	177,00
Среда			
Завтрак		Обед	
Омлет натуральный с маслом	200/10	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/8	Суп картофельный с клецками (ов. б/з)	250
Каша молочная «Дружба» с маслом	220	Биточки мясные	100
Чай с сахаром, шиповником	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30	Свекла тушеная с сыром	60
Кондитерское изделие	20	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
Пятница			
Завтрак		Обед	
Рыба тушеная с овощами б/з	90	Суп картоф., с рыбными консервами (б/з)	250
Гороховое пюре	150	Голубцы «Любительские» (овощи б/з)	100
Огурец консервированный	30	Макаронны отварные	180
Чай с сахаром	200	Икра кабачковая	60
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/30	Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
Л. Г. Митрофанова



Утверждаю:
ИШ Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 1-4 классов, членов семьи участника СВО
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Щи из св., кап., с картоф., смет. (овощи б/з)	200	1,4	4,56	5,36	71,2
Котлета рыбная	90	10,3	14,2	12,3	193,5
Картофель б/з запеченный с маслом	150	5,7	7,52	35,43	226,74
Огурец консервированный	60	2,7	0,41	6,57	52,2
Компот из смеси сухофруктов с шиповник.	200	0,6	0,4	22,12	100
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	6,31	0,92	35,64	179,66
Стоимость рациона:					
Вторник					
Рассольник «Ленин-ский», см. (овощи б/з)	200	1,92	4,56	8,56	88
Котлета мясная	90	10,1	11,5	10,12	153
Гороховое пюре с маслом	150	3,48	10,3	32	196,5
Овощи б/з тушеные	60	5,49	0,45	6,4	84,5
Компот из св/мороженных ягод	200	2,4	0,1024,4	12430,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	6,31	0,92	35,64	179,66
Стоимость рациона:					
Среда					
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	4,36	4,6	15,6	125,3
Котлета «Любительская»	90	12,9	18,2	14,61	226,4
Картофель б/з отварной с маслом	150	3,5	3,8	28,43	181
Огурец консервированный	60	0,72	0,09	1,53	10,4
Сок фруктовый (овощной)	200	0,6	0,4	22,12	100
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	6,31	0,92	35,64	179,66
Стоимость рациона:					
Четверг					
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	1,3	2,4	10,04	75
Гуляш	100	13,2	14,8	5,2	216
Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,15	8,2	31,43	204
Мексиканская смесь б/з	60	0,8	1,2	9,9	38,5
Компот из изюма	200	2,4	0,1	26,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	6,31	0,92	35,64	179,66
Стоимость рациона:					
Пятница					
Суп карт., с рыбными консерв. (овощи б/з)	200	4,2	2,6	26,44	168,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	15,05	23,63	24,5	358,7
Огурец консервированный	60	0,72	0,09	1,53	10,4
Компот из ягод б/з	200	0,6	0,4	22,12	100
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	6,31	0,92	35,64	179,66
Стоимость рациона:					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор MAOU «СОШ № 26» НГО
Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

для членов семьи участника СВО, обучающихся 1-4 классов
по столовой MAOU «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Щи с картоф., св., кап., (овощи б/з) со смет.	200	1,82	3,5	9	73
Котлеты мясные	90	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Огурец консервированный	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Вторник					
Рассольник «Ленин-ский», см. (овощи б/з)	200	1,7	6,5	12,3	96
Тефтели рыбные	90	14,6	11,2	12,8	206,3
Картофель б/з запеченный	150	4,4	7,2	34	221
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Среда					
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	1,44	8,6	10,9	110
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Сок фруктовый (овощной)	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Четверг					
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	1,41	4,7	11,4	105
Биточки мясные	90	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Пятница					
Суп картоф., с рыбными конс., (овощи б/з)	200	1,1	6,75	11,02	91
Голубцы «Любительские»	90	13,15	13,5	37,68	280
Макароны отварные	150	6,67	9,85	39,7	242,8
Икра из кабачков	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из плодов шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
 Директор MAOU «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов, членов семьи участника СВО
 по столовой MAOU «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Щи из св., кап., с картоф. (овощи б/з) смет.	250	1,82	4,16	9	75
Котлета рыбная	100	12,04	14,66	10,48	205,6
Картофель б/з запеченный с маслом	180	4,4	7,2	34	221
Огурец консервированный	100	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов с шиповник.	200	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Вторник					
Рассольник «Ленин-ский», смет. (овощи б/з)	250	1,7	7,8	12,3	102
Котлета мясная	100	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	100	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Среда					
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	250	2,5	10,3	10,9	125
Котлета «Любительская»	100	14,6	11,2	12,8	206,3
Картофель б/з отварной с маслом	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Огурец консервированный	100				
Сок фруктовый (овощной)	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Четверг					
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	250	2,44	8,75	13,4	132
Гуляш	100				
Каша пшённая рассыпчатая	180	16,8	19,1	20,3	384
Мексиканская смесь б/з	100	2,25	3,7	29,5	59,4
Компот из изюма	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Пятница					
Суп картоф., с рыбными конс. (овощи б/з)	250	1,59	7	12,5	95
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	11,8	10,5	17,4	201,3
Огурец консервированный	100	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из ягод б/з	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	42/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов, членов семьи участника СВО
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 21 - 25 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник					
Щи с картофелем, св., кап., (овощи б/з) смет.	250	1,82	4,16	9	75
Котлеты мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Огурец консервированный	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Вторник					
Рассольник «Ленин-ский», см. (овощи б/з)	250	1,7	7,8	12,3	102
Тефтели рыбные	100	14,6	11,2	12,8	206,3
Картофель б/з запеченный	180	4,4	7,2	34	221
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Среда					
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	250	2,5	10,3	10,9	125
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Сок фруктовый (овощной)	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Четверг					
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	250	2,44	8,75	13,4	132
Биточки мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					
Пятница					
Суп картоф., с рыбными конс.(овощи б/з)	250	1,59	7	12,5	95
Голубцы «Любительские»	100	13,15	13,5	37,68	280
Макаронны отварные	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Икра из кабачков	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из плодов шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____