

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г до 12:00						
Среда						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г до 12:00						
Четверг						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г до 12:00						
Пятница						
Зап. морковно-твор. (б/з) соус мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____ *кау*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОБЗ и детей-инвалидов)
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г до 12:00						
среда						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный вермишелевый	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г до 12:00						
четверг						
Запеканка рисовая с творог. соус мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г до 12:00						
пятница						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Морковь б/з тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		30	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г после 12:00						
Четверг						
Борщ со сметаной (овощи б/з)	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г после 12:00						
Пятница						
Суп карт. с горохом (овощи б/з)	139	250	5,48	6,62	35,28	148,25
Котлета Домашняя	453	100	12,75	16,4	11,1	285
Картофель б/з отварной		180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи б/з тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю: Индивидуально
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные	452	100	14,87	17,575	13,8	269,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г после 12:00						
Четверг						
Борщ со сметаной (овощи б/з)	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной		180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г после 12:00						
Пятница						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	250	5,4	6,62	35,28	148,25
Тефтели мясные	464	100	14,875	16,5	19,5	286,5
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Овощи б/з тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор MAOU «СОШ № 26» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой MAOU «СОШ № 26» НГО на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
11 мая 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
12 мая 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Борщ с карт. (ов. б/з), сметаной	250/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Огурец, консервированный	30
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
13 мая 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Зап. морковно-творожная (б/з) соус мол.	250/50	Суп картофельный (ов. б/з), с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Картофель б/з отварной	180
		Овощи б/з тушеные	40
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
11 мая 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	80
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		40
Фрукт		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
12 мая 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., (ов. б/з) со сметаной	110	200/10
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	80
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Картофель б/з отварной		150
			Огурец консервированный		30
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
13 мая 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Морковь б/з тушеная	524	40	Тефтели мясные	464	80
Кофейный напиток	692	200	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Овощи б/з тушеные	536	40
			Кисель из концентрата в гор. виде	591	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____