

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
23 мая 2022г Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	80
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		40
Фрукт		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
24 мая 2022г вторник					
Завтрак			Обед		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., (ов. б/з) со сметаной	110	200/10
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	80
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Картофель б/з отварной		150
			Огурец консервированный		30
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
25 мая 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Морковь б/з тушеная	524	40	Тефтели мясные	464	80
Кофейный напиток	692	200	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Овощи б/з тушеные	536	40
			Кисель из концентрата в гор. виде	591	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
26 мая 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Биточки мясные паровые	451	80	Борщ (овощи б/з) со сметаной	82	200/10
Каша ячневая с маслом	297	150/10	Рыба, припущенная с овощами б/з	371	80
Икра кабачковая		30	Гороховое пюре	108	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Огурец консервированный		30
Хлеб ржано-пшеничный		30	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
27 мая 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Какао с молоком	693	200	Плов (овощи б/з)	443	200
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Морковь б/з тушеная	524	50
			Кисель ягоды б/з	592	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____ *Лаз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
23 мая 2022г понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	138	200
Каша молочная гречневая с масл.	302	150/10	Котлеты мясные запеченные	451	80
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		40
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
24 мая 2022г вторник					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ (б/з) со сметаной	110	200/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба припущенная с овощами б/з	374	80
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Огурец, консервированный		30
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
25 мая 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Зап. морковно-твор. (б/з) с соус. мол	272	200/50	Суп карт. с горохом (ов. б/з)	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета домашняя	453	80
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Картофель б/з отварной		150
			Овощи б/з тушеные	536	40
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
26 мая 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные в соусе	462	80	Борщ (б/з) со сметаной	82	200/10
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		40
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
27 мая 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	230/10	Оладьи из печени	468	80
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Морковь б/з тушеная	524	40
			Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
обедов для обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
23 мая 2022г						
Понедельник						
Суп карт. с рисом, гов. отв. (ов. б/з)	200/10	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	80	65,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,55	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
24 мая 2022г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной(ов. б/з)	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	80	75,00	15,52	12,3	20,15	234
Котлеты рыбные	80	60,00	12,4	10,2	15,6	222
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	66,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофель б/з запеченный	150/5	40,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис припущенный с маслом	150/5	25,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из изюма	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
25 мая 2022г						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв. (ов. б/з)	200/10	40,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	80	65,00	10,2	13,12	8,88	228
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	11,9	13,2	15,6	229,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи б/з тушеные	60	25,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	25,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
26 мая 2022г						
Четверг						
Борщ (б/з) гов. отв., сметаной (ов. б/з)	200/10/5	40,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами б/з	80	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	85,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	14,67	5,78	34,46	241,62
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	30,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
27 мая 2022г						
Пятница						
Суп карт. с макарон. изд., гов. отв. (ов. б/з)	200/10	40,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Оладьи из печени	80	55,00	15,04	13,68	11,9	207,2
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	40,00	2,88	5,65	19,98	250
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из ягод б/з	200	30,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
23 мая 2022г до 12:00						
Понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
24 мая 2022г до 12:00						
Вторник						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
25 мая 2022г до 12:00						
Среда						
Зап. морковно-твор. (б/з) соус мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
26 мая 2022г до 12:00						
Четверг						
Тефтели мясные	462	80	11,04	9,3	13,48	225,6
Макарон изд. отварные с маслом	332	150	5,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
27 мая 2022г до 12:00						
Пятница						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Капа пшеничная молочная с маслом	311	230/10	9,3	15,2	54,03	352
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
23 мая 2022г до 12:00						
понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный вермишелевый	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
24 мая 2022г до 12:00						
вторник						
Запеканка рисовая с творог. соус мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
25 мая 2022г до 12:00						
среда						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Морковь б/з тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
26 мая 2022г до 12:00						
четверг						
Биточки мясные	451	80	10,45	11,1	11,1	196,18
Каша ячневая с маслом	297	150/10	8,2	6,2	41,5	258,8
Икра кабачковая		30	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60
Хлеб ржано- пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
27 мая 2022г до 12:00						
пятница						
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	12,25	16,05	43,25	327,50
Какао с молоком	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
23 мая 2022г после 12:00						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		30	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
24 мая 2022г после 12:00						
Вторник						
Борщ со сметаной (овощи б/з)	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
25 мая 2022г после 12:00						
Среда						
Суп карт. с горохом (овощи б/з)	139	250	5,48	6,62	35,28	148,25
Котлета Домашняя	453	100	12,75	16,4	11,1	285
Картофель б/з отварной		180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи б/з тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
26 мая 2022г после 12:00						
Четверг						
Борщ (б/з) со сметаной	82	250/10	1,8	13,66	12,17	136,25
Плов (овощи б/з)	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Зеленый горошек терм. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженой ягод	635	200	0,4	-	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
27 мая 2022г после 12:00						
Пятница						
Суп карт. с макарон. изд. (овощи б/з)	140	250	2,69	3,375	18,7	118,25
Оладьи из печени	468	100	18,8	17,1	14,87	259
Гороховое пюре	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Морковь б/з тушеная	524	40	3,0	6,08	5,57	88,08
Кисель из ягод б/з	592	200	0	0	33,8	142
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
23 мая 2022г после 12:00						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные	452	100	14,87	17,575	13,8	269,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
24 мая 2022г после 12:00						
Вторник						
Борщ со сметаной (овощи б/з)	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной		180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
25 мая 2022г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	250	5,4	6,62	35,28	148,25
Тефтели мясные	464	100	14,875	16,5	19,5	286,5
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Овощи б/з тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
26 мая 2022г после 12:00						
Четверг						
Борщ (б/з) со сметаной	82	250/10	1,8	13,66	12,17	136,25
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	100	13,15	13,5	38,68	280
Гороховое пюре	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
27 мая 2022г после 12:00						
Пятница						
Суп картофельный с макарон. изд. (овощи б/з)	140	250	2,69	3,375	18,7	118,25
Плов (овощи б/з)	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Морковь б/з тушеная	524	50	3,0	6,08	5,57	88,08
Кисель ягоды б/з	592	200	0,4	0	33,8	142
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
23 мая 2022г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
24 мая 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Борщ с карт. (ов. б/з), сметаной	250/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Огурец, консервированный	30
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
25 мая 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Зап. морковно-творожная (б/з) соус мол.	250/50	Суп картофельный (ов. б/з), с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Картофель б/з отварной	180
		Овощи б/з тушеные	40
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
26 мая 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные	100	Борщ (ов. б/з) со сметаной	250/10
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з)	250
Огурец, консервированный	20	Зеленый горошек терм. обр.	40
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
27 мая 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп карт. (ов. б/з), с макар. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	275/10	Оладьи из печени	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Морковь б/з тушеная	40
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 23-27 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
23 мая 2022г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшеничный	35	Икра кабачковая	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
24 мая 2022г Вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол	250/50	Борщ с карт., (овощи б/з), сметаной	250/10
Кисель из концентрата в гор. виде	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб ржано-пшеничный /Хлеб пшенич	30/20	Картофель б/з отварной	180
		Огурец консервированный	30
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
25 мая 2022г Среда			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Суп картофельный (ов. б/з) с горохом	250
Морковь б/з тушеная	60	Тефтели мясные	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	30/20	Овощи б/з тушеные	40
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
26 мая 2022г Четверг			
Завтрак		Обед	
Биточки мясные паровые	100	Борщ б/з, сметаной	250/10
Каша ячневая с маслом	180/10	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Икра кабачковая	30	Гороховое пюре	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Огурец консервированный	30
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
27 мая 2022г Пятница			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	290/10	Суп карт. (ов. б/з) с макарон. изд.	250
Какао с молоком	200	Плов (овощи б/з)	250
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	30/20	Морковь б/з тушеная	50
		Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____