

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО  
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11	15	25	228
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		200	0,2	0	15	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	11,46	17,6	16,4	284,3
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40 <sup>л</sup>	1,8	0,28	14,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	15	18,2	46,25	342
Какао на молоке	693	200	2,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Тефтели мясные в соусе	462	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Макарон изд. отварные	332	150	4,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	1,2	2,8
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная	311	150/10	9,3	15,2	52,03	292,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		200				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Е. С. Остева

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)  
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Вареники (п/ф) отварные с маслом	672	240/10	12,25	16,05	43,25	327,50
Какао с молоком	693	200	2,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	15	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Запеканка рисовая с творог. соус мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в горячем виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный вермишелевый	161	250	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша манная молочная		200				
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100				
Молоко		200				
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Биточки мясные	451	90	10,45	11,1	11,1	196,18
Каша ячневая с маслом	297	150	8,2	6,2	41,5	258,8
Икра кабачковая		20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для детей членов семьи участника СВО обучающихся в 1-4 классах  
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 - 22 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	200/10				
Котлеты мясные запеченные	451	90	12,8	13,12	10,59	208
Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5	4,1	7,5	36,5	202,8
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из смеси сухофруктов	647	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., св., капуста, смет. (овощи б/з)	110	200/10/5				
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	90	10,6	10,5	5,6	112
Рис отварной	465	150	4,4	5,3	36,2	241
Огурец, консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Сок фруктовый (овощной)	639	180	1,04	0,7	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	200/10/5				
Котлета Домашняя	453	90	10,2	13,12	8,88	202
Картофель б/з отварной с маслом	520	150/5	3,7	6,3	18,4	148
Овощи б/з тушёные		60				
Напиток из плодов шиповника	705	180	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ с карт., (свек-ник), см., (овощи б/з)	82	200/10/5	1,1	6,75	11,02	91
Плов (овощи б/з) с мясом	443	200	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп картоф. с макаронами (овощи б/з)	140	200/10				
Биточки рыбные	468	90	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	150/5	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь б/з тушёная	524	60	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор MAOU «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для детей, членов семьи участника СВО обучающихся в 1-4 классах  
по столовой MAOU «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	200				
Биточки мясные	452	90	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста б/з тушеная	534	150	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., св., кап., смет. (овощи б/з)	110	200				
Котлеты рыбные	388	90	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной с маслом	520	150	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	200				
Тефтели мясные в соусе	464	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток из плодов шиповника		200				
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ с карт., (свек-ник), смет.(овощи б/з)	82	200				
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	90	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	150	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп картоф., с макаронами (овощи б/з)	140	200				
Плов с мясом (овощи б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Овощи б/з тушеные	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО  
Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**  
для обучающихся в 5-11 классах членов семьи участника СВО  
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 - 22 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	2,4	2,17	9,69	68,6
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,8	14,6	10,59	2365
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	5,1	9,0	36,5	202,8
Икра кабачковая		100	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из смеси сухофруктов	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., св., кап., (овощи б/з) смет.	110	250	2,44	8,6	10,9	110
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	120	15,52	13,66	6,4	191,2
Рис отварной	465	180	3,65	6,44	36,5	209,8
Огурец, консервированный		100	0	0	0,9	3,6
Сок фруктовый (овощной)	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	250	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	453	100	9,2	13,1	8,88	208
Картофель б/з отварной с маслом	520	180	4,7	7,6	18,2	174,6
Овощи б/з тушеные		100				
Напиток из плодов шиповника	638	200	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ с карт., (свекольник) (овощи б/з) см.	82	250	1,44	10,93	9,74	109
Плов (ов. б/з) с мясом	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Зеленый горошек терм. обр.		100	1,8	0,4	4,38	38,8
Компот из св/мороженой ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп картоф., с макаронами (овощи б/з)	140	250				
Биточки рыбные	468	120	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь б/з тушеная	524	100	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов членов семьи участника СВО  
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250				
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста б/з тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., св., капуст. (овощи б/з), смет.	110	250				
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной с маслом	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	250				
Тефтели мясные в соусе	464	100	10,6	9,3	13,48	181,9
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток из плодов шиповника		200				
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ с карт., (свек-ник), (овощи б/з) смет	82	250				
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп картоф., с макаронами (овощи б/з)	140	250				
Плов с мясом (овощи б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Овощи б/з тушеные	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территорию и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>18 ноября Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	138	200/10
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		200	Компот из св/мороженных ягод	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>19 ноября Вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	Борщ карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200/10/5
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами б/з	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Огурец, консервированный		60
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>20 ноября Среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка с творогом, соус. мол	272	200/50	Суп карт. с горох. (ов. б/з), гренки	139	200/10/
Какао на молоке	693	200	Котлета домашняя	453	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Картофель б/з отварной с маслом		150/5
			Овощи тушёные	536	60
			Напиток из плодов шиповника		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>21 ноября Четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (б/з) (свек-ник) со смет	82	200/10/5
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з) с мясом	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>22 ноября Пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200/10
Каша пшеничная молочная с маслом	311	150/10	Биточки рыбные	468	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Морковь б/з тушеная	524	60
Фрукты консервированные		200	Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор MAOY «COШ № 26» HГО

Л. Г. Митрофанова

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание

по столовой MAOY «COШ № 26» HГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>18 ноября Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Вареники (п/ф) отварные с маслом	672	240/10	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Какао с молоком	693	200	Биточки мясные	452	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Капуста тушеная	332	150
			Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>19 ноября Вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	110	200
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	90
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/35	Картофель б/з отварной		150
			Огурец консервированный		60
			Компот из смеси сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>20 ноября Среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	250	Тефтели мясные в соусе	464	90
Чай с сахаром	685	200	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб пшен.-ржаной /Хлеб пшен.		20/35	Морковь б/з тушеная	524	60
			Напиток из плодов шиповника		180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>21 ноября Четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Борщ карт. (овощи б/з) со сметаной	82	200
Каша манная молочная	524	200	Рыба, припущенная с овощами б/з	371	90
Кофейный напиток на молоке	692	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб пшенично-ржан./Хлеб пшен		20/35	Огурец консервированный		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>
<b>22 ноября Пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Биточки мясные паровые	451	90	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Каша ячневая с маслом	297	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Икра кабачковая		20	Овощи б/з тушеные	536	60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из ягод б/з	592	200
Хлеб пшенично-ржан./Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржан/Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>160,00</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>18 ноября Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	20	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	210	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Икра кабачковая	100
Фрукт консервированный	200	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>19 ноября Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет натуральный с маслом	220/10	Борщ с карт., кап. (ов. б/з), сметаной	275
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами б/з	120
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Огурец, консервированный	100
		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>20 ноября Среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка с творогом, соусом мол.	250/50	Суп картоф., (ов. б/з), с горох., гренки	250/10
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Картофель б/з отварной	180
		Овощи тушёные	100
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>21 ноября Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели мясные с соусом	100	Борщ с карт. (свек-ник) (б/з) со сметан.	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов (ов. б/з) с мясом	250
Огурец, консервированный	40	Зеленый горошек терм. обр.	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св./мороженых ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>22 ноября Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	20	Суп картоф. (ов. б/з), с макаронами	265
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Биточки рыбные	120
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	30/50	Морковь б/з тушеная	100
Фрукты консервированные	200	Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной. /Хлеб пшен.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>18 ноября Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Вареники (п/ф) отварные с маслом	260/10	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	250
Какао с молоком	200	Биточки мясные паровые	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Капуста тушеная	180
		Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>19 ноября Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., кап. (овощи б/з), сметаной	250
Кисель из концентрата в горячем виде	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Картофель б/з отварной	180
		Огурец консервированный	60
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>20 ноября Среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный (ов. б/з) с горохом	250
Суп молочный с макарон. изд.	250	Тефтели мясные с соусом	100
Чай с сахаром	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Морковь б/з тушеная	60
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>21 ноября Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ с карт. (свекольник)(б/з), сметаной	250
Каша манная молочная	200	Рыба, припущенная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Компот ягоды б/з	200
Молоко	200	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
		Стоимость рациона:	<b>160,00</b>
<b>22 ноября Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Биточки мясные паровые	100	Суп карт. (ов. б/з) с макарон. изд.	250
Каша ячневая с маслом	180	Плов (овощи б/з) с мясом	250
Икра кабачковая	20	Овощи (б/з) тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель ягоды б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	30/50	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>160,00</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО  
Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,8	14,6	10,59	2365
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	5,1	9,0	36,5	202,8
Икра кабачковая		100	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из смеси сухофруктов	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	120	15,52	13,66	6,4	191,2
Рис отварной	465	180	3,65	6,44	36,5	209,8
Огурец, консервированный		100	0	0	0,9	3,6
Сок фруктовый (овощной)	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Котлета Домашняя	453	100	9,2	13,1	8,88	208
Картофель б/з отварной с маслом	520	180	4,7	7,6	18,2	174,6
Овощи тушёные		100				
Напиток из плодов шиповника	638	200	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Плов (ов. б/з)	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Зеленый горошек терм. обр.		100	1,8	0,4	4,38	38,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Биточки рыбные	468	120	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь б/з тушеная	524	100	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор MAOY «COШ № 26» НГО

Л. Г. Митрофанова

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае;  
из семей, находящихся в социально опасном положении;  
детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях);  
из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ;  
по столовой MAOY «COШ № 26» НГО на 18 – 22 ноября 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>18 ноября</b>						
<b>Понедельник</b>						
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>19 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из смеси сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>20 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Тефтели мясные в соусе	464	100	10,6	9,3	13,48	181,9
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь б/з тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток из плодов шиповника		200				
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>21 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>22 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Плов (овощи б/з) с мясом	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Овощи тушеные (б/з)	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_