

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 14-18 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>14 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>Понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
<b>15 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>Вторник</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
<b>16 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>Среда</b>						
Зап. морковно-твор. (б/з) соус мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок		200	5,2	5,0	22	154
Стоимость рациона:		70,00				
<b>17 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>Четверг</b>						
Тефтели мясные	462	80	11,04	9,3	13,48	225,6
Макарон изд. отварные с маслом	332	150	5,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
<b>18 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>Пятница</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	230/10	9,3	15,2	54,03	352
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Йогурт		200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер Глеч

Повар-бригадир Ан

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**  
 по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)  
 по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 14-18 марта 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>14 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный вермишелевый	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>70,00</b>				
<b>15 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>вторник</b>						
Запеканка рисовая с творог. соус мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>70,00</b>				
<b>16 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>среда</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Морковь б/з тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:		<b>70,00</b>				
<b>17 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>четверг</b>						
Биточки мясные	451	80	10,45	11,1	11,1	196,18
Каша ячневая с маслом	297	150/10	8,2	6,2	41,5	258,8
Икра кабачковая		30	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60
Хлеб ржано- пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>70,00</b>				
<b>18 марта 2022г до 12:00</b>						
<b>пятница</b>						
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	12,25	16,05	43,25	327,50
Какао с молоком	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен/Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Йогурт		200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:		<b>70,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 14-18 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>14 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		30	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>15 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ со сметаной (овощи б/з)	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Рыба, припущенная с овощами б/з	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>16 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Среда</b>						
Суп карт. с горохом (овощи б/з)	139	250	5,48	6,62	35,28	148,25
Котлета Домашняя	453	100	12,75	16,4	11,1	285
Картофель б/з отварной		180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи б/з тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из плодов шиповника	705	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>17 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ (б/з) со сметаной	82	250/10	1,8	13,66	12,17	136,25
Плов (овощи б/з)	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Зеленый горошек терм. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св мороженных ягод	635	200	0,4	-	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>18 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп карт. с макарон. изд. (овощи б/з)	140	250	2,69	3,375	18,7	118,25
Оладьи из печени	468	100	18,8	17,1	14,87	259
Гороховое пюре	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Морковь б/з тушеная	524	40	3,0	6,08	5,57	88,08
Кисель из ягод б/з	592	200	0	0	33,8	142
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер

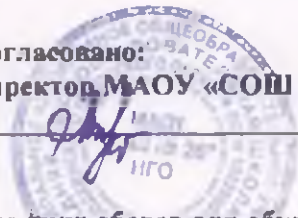
*Удаль*

Повар-бригадир

*А*

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 14-18 марта 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>14 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные	452	100	14,87	17,575	13,8	269,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Смесь Мексиканская б/з	77К	40	1,35	3,7	4,5	39,41
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>15 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ со сметаной (овощи б/з)	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофель б/з отварной		180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>16 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Среда</b>						
Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	139	250	5,4	6,62	35,28	148,25
Тефтели мясные	464	100	14,875	16,5	19,5	286,5
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Овощи б/з тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из плодов шиповника	705	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>17 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ (б/з) со сметаной	82	250/10	1,8	13,66	12,17	136,25
Рыба, припущенная с овощами б/з	371	100	13,15	13,5	38,68	280
Гороховое пюре	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель ягоды б/з	592	200	0,4	0	33,8	142
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
<b>18 марта 2022г после 12:00</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп картофельный с макарон. изд. (овощи б/з)	140	250	2,69	3,375	18,7	118,25
Плов (овощи б/з)	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Морковь б/з тушеная	524	50	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер Ула

Повар-бригадир Ир

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 14-18 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>14 марта 2022г понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	138	200
Каша молочная гречневая с масл.	302	150/10	Котлеты мясные запеченные	451	80
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		40
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>15 марта 2022г вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ (б/з) со сметаной	110	200/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами б/з	374	80
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Огурец, консервированный		30
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>16 марта 2022г среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Зап. морковно-твор. (б/з) с соус. мол.	272	200/50	Суп карт. с горохом (ов. б/з)	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета домашняя	453	80
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Картофель б/з отварной		150
			Овощи б/з тушеные	536	40
			Напиток из шиповника	705	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>17 марта 2022г четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели мясные в соусе	462	80	Борщ (б/з) со сметаной	82	200/10
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов (овощи б/з)	443	200
Огурец консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		40
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>18 марта 2022г пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	230/10	Оладьи из печени	468	80
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшенич		30/20	Морковь б/з тушеная	524	40
			Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>

Бухгалтер Жан

Повар-бригадир Же

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 14-18 марта 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>14 марта 2022г Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з) с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	80
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Смесь мексиканская б/з	ТТК	40
Фрукт		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>15 марта 2022г вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., (ов. б/з) со сметаной	110	200/10
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	80
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Картофель б/з отварной		150
			Огурец консервированный		30
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>16 марта 2022г среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	139	200
Морковь б/з тушеная	524	40	Тефтели мясные	464	80
Кофейный напиток	692	200	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Овощи б/з тушеные	536	40
			Напиток из плодов шиповника	705	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>17 марта 2022г четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Биточки мясные паровые	451	80	Борщ (овощи б/з) со сметаной	82	200/10
Каша ячневая с маслом	297	150/10	Рыба, припущенная с овощами б/з	371	80
Икра кабачковая		30	Гороховое пюре	108	150
Чай с сахаром. лимоном	686	200	Огурец консервированный		30
Хлеб ржано-пшеничный		30	Кисель ягоды б/з	592	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>
<b>18 марта 2022г пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Какао с молоком	693	200	Плов (овощи б/з)	443	200
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Морковь б/з тушеная	524	50
			Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		<b>125,00</b>

Бухгалтер Глоз  
 Повар-бригадир А