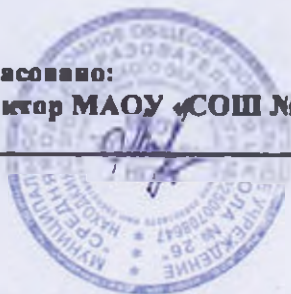


Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
5 марта 2022г до 12:00						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	190/10	15,56	18,6	51,2	374,56
Кукуруза конс. терм. обр.		50	0,32	0,96	1,56	34,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
9 марта 2022г до 12:00						
Среда						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	230/10	10,2	13,75	41,3	320
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		50	3,85	1,5	25,05	129,05
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
10 марта 2022г до 12:00						
Четверг						
Запеканка рисовая с творогом, соус.	253	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
11 марта 2022г до 12:00						
Пятница						
Биточки рыбные	389	80	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	108	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:		70,00				

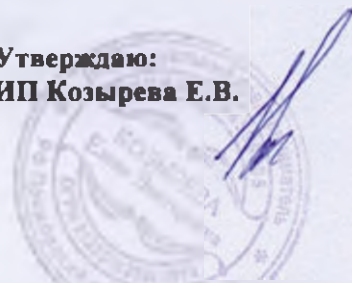
Бухгалтер _____ *Иван*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
5 марта 2022г до 12:00						
Понедельник						
Тефтели рыбные с соусом	394	80	10,06	9,3	10,26	167
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	7,8	42,6	279
Икра кабачковая		25	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
9 марта 2022г до 12:00						
Среда						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	230/10	10,2	13,75	42,3	325
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		50	3,85	1,5	25,05	129,05
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
10 марта 2022г до 12:00						
Четверг						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	311	230/10	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
11 марта 2022г до 12:00						
Пятница						
Фрикадельки мясные	471	80	10,6	12,5	10,48	168,5
Макаронные изд. отв.	332	150	5,1	7,5	28,5	202,8
Огурец консервированный		20	-	-	0,6	2,4
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
обедов для обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 5, 9-11 марта 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
5 марта 2022г						
Суббота						
Суп овощной (овощи б/з) гов. отв., смет.	200/10/10	40,00	1,86	3,5	9	73
Оладьи из печени	80	55,00	15,04	13,68	11,9	207,2
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Рис припущенный с маслом	150/5	25,00	4,4	6	45,2	241
Фасоль б/з тушеная	60	25,00	3,2	3,5	24,5	79,5
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
9 марта 2022г						
Среда						
Рассольник по-Ленинградски, гов. отв., см	200/10/5	40,00	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные	80	60,00	17,04	12,2	12,6	205,6
Колбасные изделия отварные	80	60,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	40,00	3,6	6,5	25	201
Цв капуста б/з тушеная с овощами б/з	60	25,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из ягод б/з	200	15,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
10 марта 2022г						
Четверг						
Борщ с карт., (овощи б/з), гов. отв., смет.	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110
Рыба тушеная с овощами б/з	80	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Биточки мясные паровые	80	65,00	14,9	8,1	12,8	226,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	15,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
11 марта 2022г						
Пятница						
Щи б/з со сметаной	200/10	40,00	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	200	75,00	18,8	20,1	20,3	339
Биточки мясные	80	65,00	10,45	11,1	11,1	186,18
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,7	8,8	52,6	279
Смесь мексиканская б/з тушеная с ов. б/з	60	25,00	1,35	3,7	4,5	39,41
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ СОШ № 26» НГО на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
5 марта 2022г с 12:00					
Суббота					
Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250	1,82	3,5	9,0	73
Тефтели мясные	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,28	7,2	54,23	289,2
Фасоль б/з тушеная	30	3,2	3,5	24,5	79,5
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
9 марта 2022г с 12:00					
Среда					
Рассольник по-ленинградски (ов б/з), смет	250/10	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Картофель б/з отварной	180	4,32	7,8	29,99	241,2
Зеленый горошек терм. обр.	40	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
10 марта 2022г с 12:00					
Четверг					
Борщ с картофелем (овощи б/з) сметаной	250/10	2,44	8,6	10,9	110
Биточки мясные паровые	100	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Морковь б/з тушеная	40	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
11 марта 2022г с 12:00					
Пятница					
Щи б/з со сметаной	250/10	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Смесь Мексиканская б/з туш с овощами б/з	40	1,35	3,7	24,5	39,41
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73

Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ СОШ № 26» НГО на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
5 марта 2022г с 12:00					
Суббота					
Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250	1,82	3,5	9,0	73
Тефтели мясные	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,28	7,2	54,23	289,2
Фасоль б/з тушеная	30	3,2	3,5	24,5	79,5
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
9 марта 2022г с 12:00					
Среда					
Рассольник по-ленинградски (ов б/з), смет	250/10	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Картофель б/з отварной	180	4,32	7,8	29,99	241,2
Зеленый горошек терм. обр.	40	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
10 марта 2022г с 12:00					
Четверг					
Борщ с картофелем (овощи б/з) сметаной	250/10	2,44	8,6	10,9	110
Биточки мясные паровые	100	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Морковь б/з тушеная	40	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
11 марта 2022г с 12:00					
Пятница					
Щи б/з со сметаной	250/10	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Смесь Мексиканская б/з туш с овощами б/з	40	1,35	3,7	24,5	39,41
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73

Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 5,9-11 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
5 марта 2022г понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, масл.	394	190/10	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	99	200/10
Кукуруза консервированная		50	Тефтели мясные	461	80
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		30/20	Фасоль тушеная б/з	ТТК	30
			Компот из св/мороженных ягод	647	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
5 марта 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рассольник по-Лениннг. (ов. б/з) см.	132	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	311	230/10	Котлеты рыбные «Любительские»	388	80
Чай с сахаром	685	200	Картофель б/з отварной	203	150
Батон нарезной		50	Зел. горошек терм. обр.		40
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
10 марта 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Зап. рис. с творогом, соусом	253	200/50	Борщ с картофелем (ов. б/з) смет.	110	200/10
Какао с молоком	693	200	Биточки мясные паровые	466	80
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Морковь б/з тушеная	524	30
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
11 марта 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Биточки рыбные	389	80	Щи б/з со сметаной	124	200/10
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	200
Огурец консервированный		20	Смесь мексиканская б/з туш. с ов. б/з	ТТК	40
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из концентрата	591	200
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 5,9-11 марта 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
5 марта 2022г понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, масл.	394	190/10	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	99	200/10
Кукуруза консервированная		50	Тефтели мясные	461	80
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		30/20	Фасоль тушеная б/з	ТТК	30
			Компот из св/мороженных ягод	647	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
5 марта 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рассольник по-Лениннг. (ов. б/з) см.	132	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	311	230/10	Котлеты рыбные «Любительские»	388	80
Чай с сахаром	685	200	Картофель б/з отварной	203	150
Батон нарезной		50	Зел. горошек терм. обр.		40
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
10 марта 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Зап. рис. с творогом, соусом	253	200/50	Борщ с картофелем (ов. б/з) смет.	110	200/10
Какао с молоком	693	200	Биточки мясные паровые	466	80
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Морковь б/з тушеная	524	30
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
11 марта 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Биточки рыбные	389	80	Щи б/з со сметаной	124	200/10
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	200
Огурец консервированный		20	Смесь мексиканская б/з туш. с ов. б/з	ТТК	40
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из концентрата	591	200
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		125,00

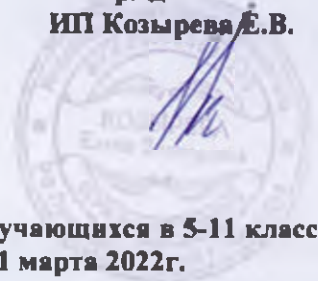
Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 5, 9-11 марта 2022г.

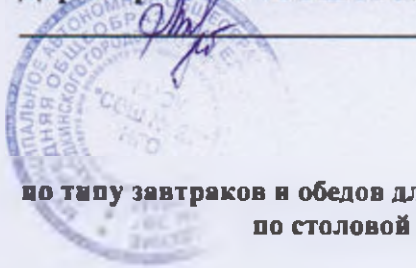
Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
5 марта 2022г Суббота			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	240/10	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Кукуруза кос. терм. обр.	50	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	30/20	Фасоль б/з тушеная	30
		Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
9 марта 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (ов. б/з), см.	250
Каша овсяная молочная с маслом	280/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной	180
Батон нарезной	50	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
10 марта 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
		Борщ с картофелем (овощи б/з), сметана	250
Запеканка рисовая с творогом, соусом	250/50	Биточки мясные паровые	100
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн	20/30	Морковь б/з тушеная	30
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
11 марта 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Биточки рыбные	100	Щи б/з со сметаной	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Смесь мексиканская б/з туш с ов. б/з	40
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из концентрата	200
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн	20/30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

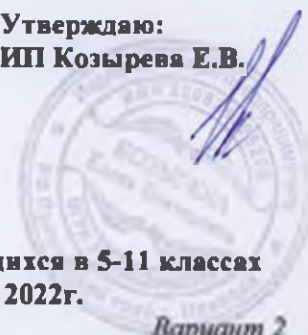
Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 7-11 февраля 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
5 марта 2022г Суббота			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Оладьи из печени	100
Икра кабачковая терм. обр.	25	Макаронные изд. отварные	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Смесь Мексиканская б/з	30
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	30/20	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
9 марта 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (б/з) со смет.	250
Каша манная молочная с маслом	280/5	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Батон нарезной	50	Капуста цв. б/з тушеная	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
10 марта 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем (ов. б/з) сметаной	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	280/5	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич	20/30	Компот из изюма	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
11 марта 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Фрикадельки мясные в соусе	100	Щи б/з со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Биточки мясные	100
Огурец соленый	20	Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Гарнир «Ассорти»	40
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич	20/30	Кисель из концентрата	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____ *Маг*

Повар-бригадир _____