



Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 22-26 декабря 2025г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Понедельник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Макаронные изделия с сыром	150	259	Каша молочная манная с маслом	150	203
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	180	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					
Вторник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	180	85	*Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					
Среда					
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	Омлет натуральный	200	279,3
Чай с сахаром	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	50
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром или мёдом	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
			Кондитерское изделие	20	95,8
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					
Четверг					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запекан. из творога с соусом или мёдом	180/50	360	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285
Чай с сахаром, молоком	200	69	Какао	200	95
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					
Пятница					
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	Рыба запечёная с овощами б/з	90	224
Макароны отварные	150	202,8	Гороховое пюре	150	241,6
Икра кабачковая	30	49	Огурец консервированный	20	3,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	Чай с сахаром	200	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
Л. Г. Митрофанова

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 22-26 декабря 2025г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал
Понедельник	5-11кл.		Понедельник	5-11кл.	
Обед:			Обед:		
Котлета рыбная	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	100	310
Картофель б/з запечённый с маслом	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	180	205,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шиповником	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:105			Стоимость рациона:105		
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный	180	272
Овощи б/з тушёные	100	68,6	Овощи б/з тушёные	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:105			Стоимость рациона:105		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Котлета «Любительская» рыбная	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	180	170,1	Морковь б/з тушёная	100	68,6
Зелёный горошек	100	63,2	Сок фруктовый (овощной)	200	100
Сок фруктовый (овощной)	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9			
Стоимость рациона:105			Стоимость рациона:105		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Гуляш	100	255,8	Биточки мясные	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	100	55	Свекла тушёная с сыром	100	89,6
Компот из изюма	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:105			Стоимость рациона:105		
Пятница			Пятница		
Обед:			Обед:		
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	404,1	Голубцы «Любительские»	100	156
Огурец консервированный	100	13	Макаронны отварные с маслом	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	Икра из кабачков	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:105			Стоимость рациона:105		

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 22-26 декабря 2025г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник	1-4кл.		5-11кл.		Понедельник	1-4 кл.		5-11кл.	
Обед:					Обед:				
Щи из св., капусты с картоф. (овощи б/з) см	200	71,2	250	89	Щи с картоф., св., капуста (овощи б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	90	279	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шипов.	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105					Стоимость рациона:105				
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105					Стоимость рациона:105				
Среда					Среда				
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская» рыбная	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2	Сок фруктовый (овощной)	200	100	200	100
Сок фруктовый (овощной)	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона:105					Стоимость рациона:105				
Четверг					Четверг				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105					Стоимость рациона:105				
Пятница					Пятница				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб., консер. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб., конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:105					Стоимость рациона:105				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 26» НГО
 Л. Г. Митрофанова

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ) получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 26» НГО на 22-26 декабря 2025г.

Вариант 2

Вариант 1				Вариант 2					
Наименование блюда и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
	1-4кл.		5-11кл.			1-4кл.		5-11кл.	
Понедельник Завтрак					Понедельник Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Макароны изделия с сыром	150	259	250	392	Каша молочная манная с маслом	150	203	250	298,8
Чай с сахаром	200	35	200	35	Кофейный напиток	200	109	200	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Щи из св., капусты с картоф.(ов.б/з) см.	200	71,2	250	89	Щи с картофелем св., капуста (ов. б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5	Котлета мясная домашняя	90	279	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шип.	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 177					Стоимость рациона: 177				
Вторник Завтрак					Вторник Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Суп молочный рисовый	200	224	250	230	Плов фруктовый	150	226	200	262,5
Какао с молоком	180	85	200	95	Кисель из концентрата	200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский»(ов. б/з)см	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушеные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушеные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 177					Стоимость рациона: 177				
Среда Завтрак					Среда Завтрак				
Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	250	332,3	Омлет натуральный	200	279,3	250	330
Чай с сахаром	200	35	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	52	60	62
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Чай с сахаром или медом	200	69	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Кондитерское изделие	20	95,8	20	95,8
					Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская»	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушеная	60	58,4	100	68,6
Зеленый горошек	60	52,2	100	63,2	Сок фруктовый (овощной)	200	100	200	100
Сок фруктовый (овощной)	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона: 177					Стоимость рациона: 177				
Четверг Завтрак					Четверг Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Запекан. из твор. с мол., соус. или медом	180/50	360	270	428,8	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285	250	309,8
Чай с сахаром, молоком	200	69	200	69	Какао	200	95	200	95
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (ов. б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушеная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 177					Стоимость рациона: 177				
Пятница Завтрак					Пятница Завтрак				
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	100	220,6	Рыба запеченная с овощами б/з	90	224	100	248,8
Макароны отварные	150	202,8	180	235,8	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Икра из кабачков	30	49	60	90,8	Огурец консервированный	20	3,6	30	5,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	200	51	Чай с сахаром	200	35	200	35
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 177					Стоимость рациона: 177				

Бухгалтер

Повар-бригадир