

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №26» НГО



директор МАОУ «СОШ №26» НГО
А.Г. Астрофанова Л.Г.

План спортивно-массовых физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий

2025-2026 учебный год

Цели:

- 1 Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
- 3 Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- 4 Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| | Мероприятия | Дата проведения | Ответственный |
|---|--|---|--|
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. | До начала учебного года до 15 сентября | Администрация школы. Кл. рук. |
| 2 | Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября ежедневно | Кл. руководители, Учителя физкультуры |

| | | | |
|----|---|------------------------------|---|
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Олимпиада по физической культуре: -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние): Соревнования по волейболу: Сдача норм ГТО: Соревнования по пионерболу. | В течении года | Учителя физ. культуры Педагоги доп. обр. |
| 4. | <p>Участие в городских соревнованиях:</p> <p>Участие в мероприятии: «Спартакнада среди учащихся 5-х классов школ НГО ВО СЛАВУ СПОРТА, ВО ИМЯ ПОБЕДЫ»:</p> <p>Баскетбол;</p> <p>Соревнования по лёгкой атлетике;</p> <p>Сдача норм ГТО;</p> <p>Мероприятия среди кадетских классов.</p> | Ноябрь В течении года | Учителя физ. культуры |
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> -«Зарядка в режиме Дня школьника»; -«Что такое гигиена»; -«Я и моё здоровье»4 -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. | В течении года | Кл. рук. Учителя физ. культуры |
| 6. | <p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Организация детского оздоровительного лагеря. | В течении года | Начальник лагеря |
| 7. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«0 здоровье наших детей!» (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника; -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей; - Распространение буклетов о здоровом образе жизни. | В течении года | Учителя физ. культуры и кл. РУК. |
| 8. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря | Июнь-июль | Заведующий хозяйственной частью. |